



خدمات داوطلبانه – آیا این چیزی برای من است؟



“من به افراد دیگر
و محیط کمک
میکنم”

خدمات داوطلبانه یک تعهد داوطلبانه است.

این یک فعالیت عملی برای جامعه است.

Ein Freiwilligendienst ist ein freiwilliges Engagement.

Es ist eine praktische Tätigkeit für die Gemeinschaft.



“من وقت دارم و
میخواهم این وقت
را عاقلانه و صحیح
استفاده کنم”

خدمات داوطلبانه عموماً یک سال میبایشد.

داوطلبان در یک هفته از بیست (20) تا چهل (40)

ساعت مشغول خدمات میبایشد

Der Freiwilligendienst dauert meist ein Jahr. Die Freiwilligen

engagieren sich 20 bis 40 Stunden pro Woche.

“در اینجا میتوانم خود را امتحان کنم، چیزهای جدید
را بیاموزم و با دیگران تبادل نظر داشته باشم”

“من یک چیز مهم به جامعه انجام میدهم و این
به رسمیت شناخته شده است”



داوطلبان با زندگی کاری آشنا میشوند و

تجارب عملی کسب میکنند

Die Freiwilligen lernen das Berufsleben kennen und

sammeln praktische Erfahrungen.



داوطلبان یک قرارداد و یک گواهی نامه

دریافت میکنند، همچنان داوطلبان پول جیبی و

بیمه اجتماعی دریافت میکنند

Die Freiwilligen erhalten einen Vertrag und ein Zeugnis. Sie

bekommen ein Taschengeld und sind sozialversichert.



بررسی خود- آیا خدمات داوطلبانه چیزی برای من است؟

Selbst-Check: „Ist ein Freiwilligendienst was für mich?“



من می‌خواهم یک چیزی خوب برای جامعه انجام دهم.

Ich will etwas Sinnvolles für die Gemeinschaft tun.

من می‌خواهم به دیگران کمک و همکاری کنم.

Ich will Anderen helfen.

من یک وظیفه جدید به خود می‌خواهم.

Ich will eine neue Aufgabe für mich.

من می‌خواهم به افراد جدید آشنا شوم.

Ich will neue Menschen kennenlernen.

من می‌خواهم در جای زندگی جدیدم فعال باشم.

Ich will an meinem neuen Wohnort aktiv werden.

من می‌خواهم زمان انتظار را معقول استفاده کنم (مثلا در زمان شناسایی مدارک تحصیلی).

Ich will eine Wartezeit sinnvoll nutzen

(z.B. während der Anerkennung von Abschlüssen).

من می‌خواهم تجربیات خودم را به دیگران انتقال کنم و از دانش خود استفاده کنم.

Ich will meine Erfahrungen weitergeben und Kenntnisse anwenden.

من می‌خواهم تجربیات جدید را جمع کنم و چیزهای جدید را بیاموزم.

Ich will neue Erfahrungen sammeln und Neues dazu lernen.

برای ادامه زندگی حرفه ای خود نیاز به مدرک تجربه عملی دارم.

Ich brauche einen Nachweis über praktische Erfahrungen

für meinen weiteren beruflichen Weg.

شما سه (۳) یا بیشتر انتخاب کردین، پس خدمات داوطلبانه چیزی برای شما است.

Haben Sie drei oder mehr Kreuze gemacht? Dann ist ein Freiwilligendienst etwas für Sie!

اگر سوالی دارید لطفا با خدمات داوطلبانه ساکسن انهالت تماس بگیرید

Für Fragen wenden Sie sich an „Freiwilligendienste – Integriert in Sachsen-Anhalt“:

ساکسن انهالت شمالی

Auslandsgesellschaft Sachsen-Anhalt e.V.

(زبان روسی، اوکراینی و المانی) Rymma Fil

تلفن: ۰۳۹۱۵۳۷۱۲۱۷

ایمیل: rymma.fil@agsa.de

ساکسن انهالت جنوبی

Freiwilligen-Agentur Halle-Saalkreis e.V.

(زبان انگلیسی و المانی) Kristin Wicklein

تلفن: ۰۱۷۶۲۰۳۴۷۵۱۴

ایمیل: fwd@freiwilligen-agentur.de

