



Bildungsangebote für Freiwilligendienstleistende im Bereich Integration

2. Halbjahr 2024

August – Dezember

Das Bildungsprogramm der Servicestelle „Freiwilligendienste - Integriert in Sachsen-Anhalt“ richtet sich an erster Stelle an Freiwilligendienstleistende mit Migrationsgeschichte sowie an Freiwilligendienstleistende ohne Migrationserfahrung, die sich im Integrationsbereich engagieren. Für ein Seminar erheben wir einen Teilnahmebetrag von **30 €**.

Die Teilnehmenden erhalten für ihre Teilnahme an den Seminaren eine Teilnahmebestätigung. Wenn nach Anmeldung zum Seminar eine Teilnahme krankheitsbedingt oder aus anderem wichtigen Grund nicht möglich ist, muss eine unverzügliche Abmeldung erfolgen.

Bei einer Stornierung bis 3 Tage vor Seminarbeginn wird der Teilnahmebetrag erstattet.

Das Bildungsprogramm ist in **fünf Kategorien** unterteilt, die bei der Auswahl der für Sie interessanten Themen und Seminare helfen sollen. Zur besseren Orientierung sind diese Kategorien jeweils einer spezifischen Farbe zugeordnet.

Interkulturelle Kompetenz
Kultur und Gesellschaft
Soziale Kompetenz
Fach- & Methodenkompetenz
Umwelt und Nachhaltigkeit



Erste-Hilfe-Kurs

Wenn wir einen Unfall haben, wünschen wir uns schnelle Hilfe. In diesem Kurs lernen wir, was Ersthelfer:innen tun können. Praktische Übungen stehen dabei im Vordergrund.

Ihr lernt, was ihr tun könnt,

- wenn ein Notfall passiert
- wenn jemand bewusstlos ist (z.B. stabile Seitenlage)
- wenn jemand keine Atmung hat (z.B. Herz-Lungen-Wiederbelebung)
- wenn jemand „Probleme in der Brust“ hat (z.B. Herzinfarkt)
- wenn sich jemand verletzt hat (z.B. bedrohliche Blutungen)

und vieles mehr.

Wann:	08.08.2024 9:00 – 15:00 Uhr
Wo:	Magdeburg, Malteser, Schönebecker Str. 82
Referent:in:	Malteser Magdeburg
Anmeldeschluss:	01.08.2024

Theaterworkshop

Gemeinsam wollen wir im Theaterspiel Erfahrungen zum Thema Zugehörigkeit und Zusammenhalt sammeln. Als Gruppe gehen wir daher auf eine spielerische Reise und wollen uns selbst und andere im Theaterspiel näher kennenlernen.

Wir erleben in Gemeinschaft, wie eine kleine Theaterinszenierung entsteht. Mit Mitteln der Improvisation versuchen wir, eine gemeinsame „Sprache“ zu entwickeln, um unsere Geschichten zu erzählen. Der Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Der Workshop ist für Menschen jeder Herkunft, die Lust auf Austausch haben und neue Erfahrungen zum Theater machen wollen. Theater-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wann:	15.08.2024 9:00 – 15:00 Uhr
Wo:	Magdeburg, <i>einewelt</i> haus, Schellingstraße 3-4, Saal (Erdgeschoss)
Referent:in:	Sandy Gärtner, Theaterpädagogin „TheaterGärtnerei“
Anmeldeschluss:	08.08.2024



Nachhaltige Ernährung

Wir müssen jeden Tag essen. Unsere Ernährung hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit, aber auch auf andere Menschen, Tiere und Pflanzen.

Große Mengen an Lebensmitteln werden weggeworfen, vieles ist in Plastik verpackt, wird lange transportiert und ist mit Schadstoffen verunreinigt.

Wir wollen gemeinsam erarbeiten, wie es gelingen kann, sich und seine Familie so zu ernähren, dass wir uns selbst und der Umwelt möglichst wenig schaden und dabei auch genießen können.

Dabei stellen wir uns folgende Fragen:

- Wie ernähren wir uns gesund?
- Was bedeutet nachhaltige Ernährung?
- Wie können wir das praktisch machen?

Wir werden auch zusammen ernten und ein leckeres und gesundes Essen kochen.

Dieses Seminar ist auch für den 29.10.24 in Magdeburg geplant.

Wann:	21.08.2024 10:00 – 15:30 Uhr Achtung: Dieses Seminar findet an einem Mittwoch statt.
Wo:	„Kinderbauernhof Halle“ im Gut Stichelsdorf, Stichelsdorfer Str. 24, 06188 Landsberg (Anfahrt vom HBF Halle mit dem Bus nach Peißen oder gemeinsam mit Fahrrad)
Referentin:	Undine Günther, Kinderbauernhof Halle, Gartenwerkstadt Halle e.V.
Anmeldeschluss:	14.08.2024

September 2024

Reflexionsseminar: Meine Erfahrungen im BFD

Der Bundesfreiwilligendienst ist eine Zeit mit vielen Erlebnissen, die neu für euch sind. Wir blicken gemeinsam darauf, was ihr im BFD erlebt und was ihr daraus für euch lernen könnt.

- für das Arbeitsleben
- für euch persönlich
- über unsere Gesellschaft

Dazu gibt es viel Raum für den Austausch untereinander.

Dieses Seminar findet in Halle und in Magdeburg parallel statt.

Servicestelle

„Freiwilligendienste –
Integriert in Sachsen-Anhalt“



Wann:	05.09.2024 9:00 – 14:30 Uhr
Halle:	Wo: Freiwilligen-Agentur Halle, Hansering 20, (Zugang über Wilhelm-Külz-Straße, Eingang D) Referentinnen: Nicole Marcus und Kristin Wicklein, Freiwilligen-Agentur
Magdeburg:	Wo: einewelt haus, Schellingstr. 3-4, 39104 Magdeburg Referentin: Rymma Fil, Auslandsgesellschaft Sachsen-Anhalt
Anmeldeschluss:	29.08.2024

Antisemitismus - Erkennen, benennen und handeln

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Ideologie des Antisemitismus. Wir schauen uns die Geschichte der Diskriminierung gegenüber Jüdinnen und Juden in Deutschland an. Sie reicht weit historisch zurück, insbesondere in die Geschichte des Christentums. Auch heute nach den fürchterlichen Verbrechen des Holocaust im zweiten Weltkrieg ist Antisemitismus in Deutschland in Bildern, in Sprache und in aktuellen Debatten bedrohlich aktuell.

Kannst du Antisemitismus in deinem Alltag erkennen? In diesem Seminar lernen wir Methoden, wie wir den Rassismus gegenüber Jüdinnen und Juden erkennen und diskutieren Möglichkeiten, dagegen aktiv zu werden.

Wann:	19.09.2024 9:00 – 14:30 Uhr
Wo:	Halle, Freiwilligen-Agentur, Hansering 20 (Zugang über Wilhelm-Külz-Straße, Eingang D)
Referent:	Emanuel Schröder, Salam Sachsen-Anhalt
Anmeldeschluss:	12.09.2024

Exkursion: Fernsehen machen – Workshop beim Offenen Kanal Magdeburg

Ihr besucht den Offenen Kanal Magdeburg e.V. (OK Magdeburg) und erhaltet einen Einblick hinter die Kulissen eines Fernsehsenders.

Der Offene Kanal ist der freie und nicht-kommerzielle Bürgerfernsehsender, der in Magdeburg produziert und ausgestrahlt wird.

Doch was passiert eigentlich in einem Fernsehstudio? Wie wird eine TV-Show produziert? Welche Aufgaben gibt es und wie kommt die Sendung ins Fernsehen? Wir machen alles selbst!

Eingebettet in das Fernseh-Programm des Offenen Kanals gestaltet ihr zusammen eine interkulturelle TV-Show.

Servicestelle

„Freiwilligendienste –
Integriert in Sachsen-Anhalt“



Wann:	26.09.2024 9:30 – 15:30 Uhr
Wo:	Magdeburg, Offener Kanal, Olvenstedter Straße 10
Anmeldeschluss:	19.09.2024

Oktober 2024

Kreativseminar

In diesem Seminar möchten wir uns austauschen über Kunst und Kreativität und unsere eigene Kreativität entwickeln. Dazu sehen wir uns verschiedene Materialien und deren Beschaffenheit an, um zu prüfen, wie man mit ihnen kreativ tätig sein kann. Die Materialsammlung krimZkrams ist unsere Schatzkiste. Wir suchen darin versteckte Kunstwerke, die durch uns zum Leben erweckt werden. Darin finden wir unterschiedliche Dinge, mit denen wir experimentieren können. Dabei erproben wir ganz neue Möglichkeiten:

Kann ich Papier nähen? Kann ich mit Plastik drucken?

Es entstehen dabei kleine und ganz große Kunstwerke in gemeinschaftlicher Arbeit, die zeigen, dass Kunst überall und mit vielen Dingen möglich ist.

Wann:	17.10.2024 9:00 – 14:30 Uhr
Wo:	Halle, Krimzkrams, Beesener Str. 237
Referentinnen:	Maria Gottwalt, Raja Köbke, Kunzstoffe e.V.
Anmeldeschluss:	10.10.2024

Verweisungswissen: Hilfe finden bei Problemen

Im Bundesfreiwilligendienst treffen wir immer wieder Menschen, die Probleme haben. In vielen Situationen können wir helfen, aber bei schwierigen Fragen manchmal nicht, weil man spezielles Wissen dafür braucht.

Für solche Situationen gibt es Beratungsstellen mit Informationen. Man muss sie nur kennen!

In unserem Seminar erfahren wir, für welche Probleme es welche Hilfe in unserer Stadt gibt. Gemeinsam besuchen wir solche Beratungsstellen und treffen die Menschen, die diese Hilfe geben.

Wann:	24.10.2024 9:00 – 14:30 Uhr
Wo:	Halle, Freiwilligen-Agentur, Hansering 20 (Zugang über Wilhelm-Külz-Straße, Eingang D)

5

Träger des Projektes:



In Kooperation mit:



Mit Unterstützung von



Servicestelle

„Freiwilligendienste – Integriert in Sachsen-Anhalt“



Referent:	Dr. Tarek Ali, Freiwilligen-Agentur Halle und Verband der Migrantenorganisationen Halle (VEMO)
Anmeldeschluss:	17.10.2024

November 2024

Selbstfürsorge und Umgang mit Stress

Wir alle haben manchmal Stress. Doch wer sich zu oft gestresst fühlt, sollte etwas dagegen tun. Denn je mehr Stress wir haben, umso schlechter können wir denken und handeln.

Und: Dauerstress kann krank machen.

Wir lernen deshalb in diesem Seminar, wie wir

- eine gute Selbstfürsorge betreiben
- besser umgehen mit dem, was uns stresst
- uns selbst weniger Stress machen

So könnt ihr als engagierte Freiwillige euren Alltag viel besser meistern und seid weniger erschöpft.

Wann:	14.11.2024 9:00 – 14:30 Uhr
Wo:	Halle, Hansering 20, Eingang D (Zugang über Wilhelm-Külz-Straße)
Referentin:	Silke Ziegler-Pierce, Gesundheits- & Resilienz-Coach
Anmeldeschluss:	07.11.2024

Konstantinopels Kapalı Çarşı

Das Planspiel Konstantinopel versetzt die Teilnehmenden in das Konstantinopel des 16. Jahrhunderts: In dieser Zeit lebten Menschen unterschiedlicher Herkunft und Religion friedlich zusammen.

Die Teilnehmenden spielen die Rollen von Händler:innen und Handwerker:innen auf dem Großen Basar Kapalı Çarşı. Es gibt Konflikte und Ungerechtigkeiten. Alle haben die Aufgabe, für ihre Interessen zu kämpfen, aber auch Kompromisse auszuhandeln und gemeinsame Lösungen zu finden.

In der Auswertung des Planspiels überlegen wir: Wie können wir heute mit unterschiedlichen Voraussetzungen, Sichtweisen und Bedürfnissen umgehen?

6

Träger des Projektes:



In Kooperation mit:



Mit Unterstützung von



SACHSEN-ANHALT

#moderndenken

Servicestelle

„Freiwilligendienste –
Integriert in Sachsen-Anhalt“



Wann:	21.11.2024 9:00 – 14:30 Uhr
Wo:	Magdeburg, <i>einewelt</i> haus, Schellingstr. 3-4
Referentin:	Rymma Fil, Auslandsgesellschaft Sachsen-Anhalt Kristin Wicklein, Freiwilligen-Agentur Halle
Anmeldeschluss:	14.11.2024

Dezember 2024

Lebensgeschichten - Gemeinsamkeiten und Unterschiede entdecken

Heute laden wir dazu ein, gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Das Thema ist das eigene Leben: unsere Geschichten, Erlebnisse und Erfahrungen. Wir alle haben viel erlebt in unserem Leben. Aber nur selten erzählen wir uns davon.

- Was war euer Lieblingsessen als Kind? Wer hat es gemacht?
- Was habt ihr früher oft gespielt? Habt ihr diese Spiele später weitergegeben?
- Welche Abenteuer habt ihr in eurer Jugend erlebt?
- Welche Schwierigkeiten habt ihr schon bewältigt in eurem Leben?
- Was könnt ihr erzählen über die Geschichte eurer Familie?

Unser Leben ist sehr reich, und in diesem Seminar wollen wir diesen Reichtum teilen und die Vielfalt unserer Biografien erleben.

Dieses Seminar findet in Halle und in Magdeburg parallel statt.

Wann:	05.12.2024 9:00 – 14:30 Uhr
Halle:	Wo: Freiwilligen-Agentur Halle, Hansering 20 (Zugang über Wilhelm-Külz-Straße, Eingang D) Referentinnen: Kristin Wicklein und Nicole Marcus, Freiwilligen-Agentur Halle
Magdeburg:	Wo: <i>einewelt</i> haus, Schellingstr. 3-4, 39104 Magdeburg Referentin: Rymma Fil, Auslandsgesellschaft Sachsen-Anhalt
Anmeldeschluss:	28.11.2024

7

Träger des Projektes:



In Kooperation mit:



Mit Unterstützung von



#moderndenken

Servicestelle

„Freiwilligendienste –
Integriert in Sachsen-Anhalt“



Weitere wichtige Informationen zu den Bildungstagen

Bei **Exkursionen** erfahren Sie den Treffpunkt rechtzeitig per E-Mail.

Anmeldung

Bitte direkt über unsere Homepage anmelden:

<https://freiwilligendienste-integriert.de/veranstaltungen/>

oder eine E-Mail mit dem Datum und Titel des Seminars sowie Ihrem vollständigen Namen und Einsatzstelle senden an: seminare@freiwilligen-agentur.de

Kontakt bei Fragen zu den Bildungsangeboten:

Nicole Marcus

Hansering 20 | 06108 Halle (Saale)

Telefon 0179-438 49 70

E-Mail seminare@freiwilligen-agentur.de

Homepage: <https://freiwilligendienste-integriert.de/>

Träger des Projektes:



In Kooperation mit:



Mit Unterstützung von



#moderndenken